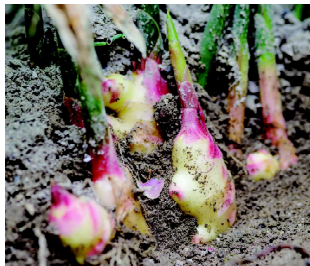


地标产品看云霄

火田生姜



走进火田镇溪口村，连片的姜田呈现一派绿意盎然的景象，看着长势喜人的姜苗，闻着沁人心脾的姜香，辛辛苦苦的农民们乐开了花。

火田生姜单株根茎重450-650克，重者可达1500克，根茎肥大，表皮光滑，姜皮和姜肉皆为黄白色，富含水分，纤维少，质地脆嫩，汁多渣少，辛味淡，品质优良。据检测，每100克的火田生姜中含粗蛋白≥7.9克，可溶性糖≥2.6克、磷≥54毫克，钾≥400毫克。

民间广为流传一句俗语：“冬吃萝卜夏吃姜，一年四季保健康”，生姜性温，能有效地治疗吃寒凉食物过多而引起的腹胀、腹泻、呕吐等，有发汗解表、温中止呕、温肺止咳、解鱼蟹毒、解药毒之功效。生姜在云霄民间百姓日常生活中具有不可或缺的重要地位。通常是民众煮鱼、炖鸡必加的佐料，其去腥、提鲜的作用显著。子姜炒肉是人们喜爱的佳肴，子姜制作的酱更是早餐小菜的首选之一，红糖姜水也是百姓传统的祛寒祛正的饮品，云霄妇女坐月子，饮食几乎是天天不离姜。

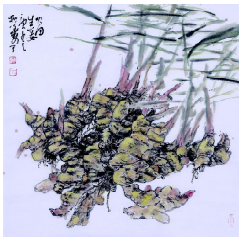
火田生姜种植历史悠久，由于其产量高、品质优、销路好，近年来，火田镇鼓励各村成片连方发展生姜产业，将生姜种植培植成特色产业和富民产业，动员村民流转土地，扩大生姜种植规模，组织姜农进行标准化生产、市场化经营，在生姜种植的产前、产中、产后搞好服务，提高火田生姜品质，增强市场竞争力，同时积极探索生姜深加工模式，提升附加值，带动村民增收致富。



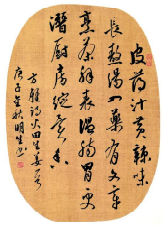
李少文



柳艺芳



吴华林



方刚说

咏火田生姜

方文达

形奇状怪昂昂扬，色黠皮薄火田姜。热血沸腾溢众意，驱寒解表不寻常。

火田生姜

方雅

皮薄香辛回味长，名医配伍组良方。烹茶解表温肠胃，更胜厨房放异香。

火田生姜

方丽芬

纤维洁白而长，辛温入胃方。雨南寒暑地，解表有生姜。

生姜用火田方言喊你

林绮梦

阳光刚刚好温柔
土壤刚刚好肥沃
外露的一半苍翠着春色
内敛的一半泛黄着秋意
春色葱茏与秋意盎然之间
植满了
姜农的汗水和眺望

采——收——啦！

有点脆生生
有点微辣辣
那是生姜用火田的方言喊你
每一句上里上气的语言
都饱含
丰收的喜悦

咏马铺风柜斗草

陈瑛璐

马铺清风谷草灵，珍稀药物种泛红英。妙香煮水尘心净，羽客神仙品异茗。

马铺风柜斗草

方丽芬

深山花似红，润肺肝功。一丝丝酸味迎面而来，名贵珍稀果，状如风柜同。

马铺风柜斗草

林娟

父亲邮来
一包晒干的风柜斗草
一丝丝酸味迎面而来
家乡的风柜斗草呀
是乡愁的味道

我的思绪
在几时的田埂上奔跑
黄橙橙的稻田
乡亲们收割着稻穗
风柜吹打着风
稻壳在空中飞扬出诗意



何琛煌

周和国

河边刚采摘的风柜斗草煮好了
母亲大声吆喝清蒸解毒
大家大海碗大海碗地喝着
酸酸的风柜斗草茶

家乡的山水呀
孕育着家乡的风柜斗草
扎根在大山怀里
也扎根在山里人心里
袖头红梗嫩嫩绿绿
长出了粉紫色可爱小花
家乡的风柜斗草呀
是我乡愁的模样

马铺风柜斗草

在云霄县马铺乡的深山里，阴冷潮湿的墙壁上，偶有看到一两株不起眼的杂草，开花结果时形状如同米斗，那便是风柜斗草，是一种天然的护肝草，对治疗肝炎有奇效。

风柜斗草喜长了常年相对湿度90%左右，年均温度20℃以上，年均日照超过2000小时，土壤呈微酸性，有有机质含量20%以上，速效钾较高的中低山区林下。马铺乡恰恰能满足这些水土气候条件，因而成为风柜斗草生长的天然温床。马铺风柜斗草品质优良，药用价值最佳，是民间和中医验方治疗肝炎的常用草药，据临床实践证明，马铺风柜斗草对急性肝炎（甲肝、乙肝急性期）疗效最佳，对慢性肝炎及乙肝病毒携带者亦有效，治疗急性性肝炎、肝硬变腹水，疗效确切，毒副作用较小，为优良天然药物资源。

近年来，马铺乡利用独特的自然资源，发挥生态环境优良、气候条件适宜等优势，着力培育种植马铺风柜斗草，目前全乡已拥有5000亩以上的马铺风柜斗草药材基地，药农在种植“马铺风柜斗草”中，注重科学方法，只施农家有机肥而拒绝使用化肥，从而保证了马铺风柜斗草品质的稳定。该乡还聘请了专业技术人员为药农提供中药材种植技术指导和培训，提高基地科学化、标准化的种植水平，真正把风柜斗草培育成效益突出的支柱产业和长效富民产业。



吴叶青摄

(美术作品均由高立贤创作)